

## Einführung gewaltfreie Kommunikation

Dauer: 1 Tag

Um die Kommunikation klarer und effektiver zu gestalten, hatte Marshall Rosenberg eine tolle Idee - Gewaltfreie (wertschätzende) Kommunikation. Wie kann ich noch deutlicher und störungsfreier kommunizieren? Und wie erreiche ich jeden Menschen, auch im Konflikt? - Das sind Inhalte dieses Seminars; seid gespannt

### Inhalte

- Grundbausteine der GFK nach M. Rosenberg
- Unterschied zwischen Bedürfnissen und Gefühlen
- Konfliktgespräche angehen mit GFK
- Ausprobieren mit praktischen Beispielen

### Details

<b>Zielgruppe</b>	Jugendwart/innen, stellv. Jugendwart/innen, Betreuer/innen (in der Jugendfeuerwehr)
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>JuLeiCa</b>	Ja! Dieser Lehrgang kann mit 6 Stunden als JuLeiCa Baustein und als Fortbildung zur Verlängerung der JuLeiCa angerechnet werden.*
<b>Hinweise</b>	Der Lehrgang findet in zivil statt.