

Fit For Fire

Dauer: 3 Tage

Sport ist sowohl in der Einsatzabteilung als auch in der Jugendfeuerwehr ein wichtiger Bestandteil. Sportliche Elemente finden sich in den Übungen zur Leistungsspanne, dem A- oder B-Teil wieder. Darüber hinaus gibt es aber weitere sportliche Möglichkeiten, die in den Übungsdienst eingebaut werden können und die Kids "fit für die Feuerwehr" machen. Zudem bewegen sich auch Kinder und Jugendliche immer weniger, was zu gesundheitlichen Problemen führen kann. Umso wichtiger ist es, ihnen frühzeitig spielerisch sportliche Angebote zu bieten. In diesem Lehrgang sollen Möglichkeiten gezeigt und ausprobiert werden, wie sportliche Angebote in den Jugendfeuerwehrdienst eingebunden werden können.

Inhalte

- theoretische Grundlagen
- Aufwärmübungen, verschiedene Trainingsmöglichkeiten
- sportliche Spielideen
- Unfallverhütungsvorschriften und gesundheitliche Hinweise
- praktisches ausprobieren des Gelernten

Details

Zielgruppe	Jugendwart/innen, stellv. Jugendwart/innen, Betreuer/innen (in der Jugendfeuerwehr)
Voraussetzungen	Keine
JuLeiCa	Ja! Dieser Lehrgang kann mit 16 Stunden als JuLeiCa Baustein und als Fortbildung zur Verlängerung der JuLeiCa angerechnet werden.*
Hinweise	Der Lehrgang findet in ziviler Kleidung statt. Außerdem Sportkleidung, eine Trinkflasche und den Willen mitbringen, sich selbst zu bewegen.