PSNV - krisensicher in den Einsatz (für 17 bis 22-Jährige)

Dauer: 2 Tage

Du bist gerade dabei, von der Jugendfeuerwehr in die Einsatzabteilung überzutreten? Eine spannende Zeit mit vielen neuen Erfahrungen, Kamerad/innen und vor allem echten Einsätzen. Vielleicht sind unter deinen ersten Alarmierungen ein Fehlalarm einer Brandmeldeanlage oder ein Mülltonnenbrand. Erlerntes Wissen, was du bereits in der Jugendfeuerwehr geübt hast, kannst du nun anwenden. Vielleicht aber kommen Einsätze, die dir zusetzen: ein Verkehrsunfall mit einer schwer verletzten Person oder ein Großbrand, bei dem eine Person verstirbt. Wie geht man mit solchen belastenden Einsätzen um? In diesem Lehrgang bekommst du das nötige Wissen und "Werkzeug", um dich auf belastende und stressige Einsätze vorzubereiten. Neben der Vermittlung von Hintergrundwissen im Bereich Trauma, Stress und den Abläufen nach belastenden Einsätzen, stehen verschiedene Übungen und praktische Anwendungsbeispiele im Mittelpunkt.

Inhalte

- Hintergrundinformationen im Bereich Trauma und PSNV-E
- Umgang mit Stress und belastenden Einsätzen
- Schutzfaktoren - Wie bleibe ich gesund?
- Primäre Präventionsmaßnahmen
- Möglichkeiten der Einsatznachsorge (sekundäre Prävention)
- Übungen, Raum für Fragen und Diskussion

Details

Zielgruppe	Jugendfeuerwehrmitglieder und junge Erwachsene, die im Übertritt zur FF sind; junge Quereinsteiger/innen in der FF
Voraussetzungen	Teilnahme im Alter von 17 bis 22 Jahren
JuLeiCa	Nein, dieser Lehrgang entspricht nicht den Vorgaben des JuLeiCa-Erlasses und kann somit nicht angerechnet werden als JuLeiCa Modul.
Hinweise	Der Lehrgang findet in ziviler Kleidung statt.

(*) Die Hessische Kinder- und Jugendfeuerwehr ist nach dem Hessischen Kinder- und Jugendhilfegesetzbuch (HKJGB) anerkannter Träger der freien Jugendhilfe (§ 75 SGB VIII).