

PSNV - krisensicher in den Einsatz - Grundlagen für JFW

Dauer: 2 Tage

In diesem Lehrgang für Jugendfeuerwehrwart*innen und Betreuer*innen geht es darum, selbst einen Überblick über die Themen Stress / belastende Einsätze und die möglichen Präventionsmaßnahmen im Bereich der PSNV kennenzulernen und diese sinnvoll in die Jugendarbeit einfließen zu lassen. Fragen wie: "Wie bereite ich meine Jugendlichen gut vor, um nach dem Übertritt in die Einsatzabteilung mit realen, teilweise sehr schwierigen Einsätzen umgehen zu können? Was gibt es im Bereich der PSNV für Präventionsmaßnahmen, die ich jetzt bereits in den Jugendfeuerwehrdienst einfließen lassen kann. Welche Resilienzfaktoren sind für mich und meine Jugendlichen wichtig?" werden erörtert.

Inhalte

- Hintergrundinformationen im Bereich Trauma und PSNV-E
- Umgang mit Stress und belastenden Einsätzen
- Schutzfaktoren und primäre Präventionsmaßnahmen
- Möglichkeiten der Einsatznachsorge (sekundäre Prävention)
- Resilienzfaktoren
- Übungen, Raum für Fragen und Diskussion

Details

Zielgruppe	Jugendwart/innen, stellv. Jugendwart/innen, Betreuer/innen (in der Jugendfeuerwehr)
Voraussetzungen	keine
JuLeiCa	Ja! Dieser Lehrgang kann mit 12 Stunden als JuLeiCa Baustein und als Fortbildung zur Verlängerung der JuLeiCa angerechnet werden.*
Hinweise	Der Lehrgang findet in ziviler Kleidung statt.