Starke Betreuer - starke Jugendliche - Selbstwert aufbauen

Dauer: 1 Tag

Wie kann die Jugendfeuerwehr zu einem Ort werden, an dem die Kinder und Jugendlichen ihre Bedürfnisse, Anliegen und Wünsche offen kommunizieren? Indem sie das Gefühl von Selbstwirksamkeit erfahren können, aufeinander achten und füreinander einstehen? Und miteinander wachsen können. Um die Jugendfeuerwehr zu einem geschützten und unterstützenden Umfeld für Kinder und Jugendliche zu machen, ist es wichtig, sich mit den Themen Stressbewältigung, Selbstwertentwicklung und Resilienzförderung auseinanderzusetzen. So können sie auf ihrem Weg zu mental starken, resilienten und selbstbewussten Menschen gezielt begleitet und gestärkt werden.

Inhalte

- Lebenswirklichkeiten junger Menschen
- Sensibler Umgang mit Stress und Belastungssituationen
- Grundlagen im Bereich Resilienz
- Selbstfürsorge und Stressbewältigung im Ehrenamt
- Förderung von Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- Resilienzförderung im Gruppenalltag
- Praxisnahe Spiele
- Umsetzungsmöglichkeiten in der Jugendfeuerwehr

Details

Zielgruppe	Jugendfeuerwehrwart/innen, Stellv. Jugendfeuerwehrwart/innen, Betreuer/innen
Voraussetzungen	keine
JuLeiCa	Ja! Dieser Lehrgang kann mit 6 Stunden als JuLeiCa Baustein und als Fortbildung zur Verlängerung der JuLeiCa angerechnet werden.*
Hinweise	Der Lehrgang findet in ziviler Kleidung statt.

(*) Die Hessische Kinder- und Jugendfeuerwehr ist nach dem Hessischen Kinder- und Jugendhilfegesetzbuch (HKJGB) anerkannter Träger der freien Jugendhilfe (§ 75 SGB VIII).